

SKOGSFINSKA UPPLEVELSER

- SÖK ÄVENTYRET OCH KÄNSLAN I FINNSKOGARNA

Rökstugor, klövgehästar och steniga Finnskogs stigar

Rid tillbaka i tiden och upplev för en stund hur skogsfinnarna tog sig fram, bodde, åt och levde. Klövgehästarna bär vårt bagage på steniga stiger från rökstuga till eldpallkoja och säter.

Packa hästarna och tre härliga dagar på hästryggen väntar, under ledning av erfaren ridguide.

Vi övernattar och tillreder mat i finnskogen med hjälp av det som hästarna bär och vid lägerelden berättar vi om hur skogsfinnarna slog sig ner och levde här i skogarna för flera hundra år sedan.

*Packstation Högfäll, Outfitter Peter Vester, Nyskoga-Torsby,
www.pakhesten.nu*



Paketresa med enkelt friluftsliv i Finnmarksskogarna

Lämna mobiltelefon, vardagslyx och upplev naturen genom enkelt friluftsliv mitt i skogen. Prova på hur du kan njuta och leva av små medel i naturen

En helg för hela familjen med aktiviteter och instruktioner överlevnad och enkelt friluftsliv. Boendet för en natt bygger ni själva, sover under bar himmel och lagar maten över öppen eld.

Vår vildmarksledare hjälper er tillrätta och berättar om skogsfinnarnas liv långt från närmaste by.

Bad i tunna och bastu är skönt att avsluta med.

*Station Sågen, Dalarna – Vansbro, Järna Finnmark
www.sagen-dalarna.se*



Finnskogens Skafferi och Apotek.

Lär dig vad naturen har att erbjuda i form av vilda växter som kan bli mat och naturmedicin - en gammal kunskap som börjat falla i glömska.

Samla och tillred läckerheter av maskros och mjölkört. Torka vanliga örter till kryddor och te. Laga mat i kokgrop och baka bröd över elden. Koka ihop salvor, myggolja och andra hudvårdsprodukter av råvaror från naturen.

Vi inleder vistelsen med ett besök i Finnskogsmuseet, där vi får ta del av hur skogsfinnarna levde i de här trakterna för ca 400 år sedan och ni får bada i en riktig rökbastu.

*Skålsjögården, Alfta, Bollnäs Finnskog
www.skalsjogarden.se*



FINNSKOGSTURISM

Ett samarbete mellan turistföretag i finnskogen där upplevelser och boende paketeras. Paketerna bygger på den skogsfinska kulturen, närhet till naturen och kvalitet.